

INSCHRIJVINGSFORMULIER (vanaf maandag 15 april tot 1 mei 2024)

Naam + Voornaam:

Geboortedatum: Telefoonnummer:

E-mail:

Aankruisen wat past:

Soort handicap:

Auditief Visueel Mentaal Motorisch

Rolstoelgebruiker:

Ja Neen

Koude pastaschotel tijdens de middagpauze (€12):

Ja Neen

Koffie en gebak na de activiteiten (14u45):

Ja Neen

Ik wens deel te nemen aan:

PROGRAMMA	ACTIVITEIT
10.00 - 10.45 uur	<input type="checkbox"/> Boccia <input type="checkbox"/> Tafeltennis <input type="checkbox"/> Zitnetbal <input type="checkbox"/> Basketbal <input type="checkbox"/> Darts <input type="checkbox"/> Wandeling (2,5km)
11.00 - 11.45 uur	<input type="checkbox"/> Boccia <input type="checkbox"/> Tafeltennis <input type="checkbox"/> Zitnetbal <input type="checkbox"/> Basketbal <input type="checkbox"/> Darts <input type="checkbox"/> Zwemmen
13.00 - 13.45 uur	<input type="checkbox"/> Circustechnieken <input type="checkbox"/> Zwemmen <input type="checkbox"/> Volksspelen & Sjoelen <input type="checkbox"/> Zelfverdediging <input type="checkbox"/> Yoga <input type="checkbox"/> Kubb
14.00 - 14.45 uur	<input type="checkbox"/> Circustechnieken <input type="checkbox"/> Wandeling (2,5km) <input type="checkbox"/> Volksspelen & Sjoelen <input type="checkbox"/> Zelfverdediging <input type="checkbox"/> Yoga <input type="checkbox"/> Kubb

Sportdag voor personen met een handicap
in sporthal 'de Rijdt'

G-SPORTDAG

WOENSDAG 15 MEI 2024



Sportdienst Brakel

Jagersstraat 64a - 9660 Brakel
055 42 31 98
sportdienst@brakel.be



G-SPORTDAG

Op **woensdag 15 mei 2024** organiseert de Brakelse sportdienst & sportraad voor de derde maal een volledige G-sportdag. Op deze sportdag kun je maar liefst een keuze maken uit 11 verschillende sportactiviteiten. Het draait op deze sportdag uiteraard niet alleen om sport. De 'G' staat ook voor gewoon, geïntegreerd, gelijkwaardig, goesting, grensverleggend, en vooral ook ... genieten.

VOOR WIE?

Personen met een motorische, visuele, auditieve en licht tot matige verstandelijke handicap.

WAAR?

Gemeentelijke sporthal "de Rijdt" (Jagersstraat 64A, 9660 Brakel).

MEEBRENGEN?

- Sportieve kledij en aangepast indoor sportschoeisel.
Men mag niet met buitenschoenen in de sportzaal!
- Lunchpakket voor tijdens de middag indien geen koude pastaschotel.
- Een goed en sportief humeur.

INSCHRIJVEN?

Inschrijven kan, **vanaf maandag 15 april 2024 tot 1 mei 2024**, door het inschrijvingsformulier persoonlijk af te geven op de gemeentelijke sportdienst (sporthal 'de Rijdt' - Jagersstraat 64a te 9660 Brakel) of te mailen naar ben.devlieger@brakel.be.

KOSTPRIJS?

De kostprijs voor deze sportdag bedraagt 5,00 euro/deelnemer en 12,00 euro/pp extra voor de koude pastaschotel. Dit bedrag mag gestort worden op het rekeningnummer van de gemeente Brakel BE07 0910 0026 5666.



PROGRAMMA	ACTIVITEIT
9.30 - 9.50 uur	Aanmelden
9.50 - 10.00 uur	Verwelkoming
10.00 - 10.45 uur	Activiteit naar keuze: boccia, tafeltennis, zitnetbal, basketbal, darts & wandeling (2,5km)
10.45 - 11.00 uur	Pauze
11.00 - 11.45 uur	Activiteit naar keuze: boccia, tafeltennis, zitnetbal, basketbal, darts & zwemmen
11.45 - 13.00 uur	Lunchpauze
13.00 - 13.45 uur	Activiteit naar keuze: circustechnieken, zwemmen, volksspelen & sjoelen, zelfverdediging, yoga & kubb
13.45 - 14.00 uur	Pauze
14.00 - 14.45 uur	Activiteit naar keuze: circustechnieken, wandeling (2,5km), volksspelen & sjoelen, zelfverdediging, yoga & kubb
14.45 uur	Afsluiting met koffie en gebak

Begeleiding?

Er is geen één-op-één begeleiding, om veiligheidsredenen vragen we u vriendelijk om de noodzakelijke begeleiding te voorzien.

MEER INFO?

Neem gerust contact op met Sportpromotor Ben De Vlieger via ben.devlieger@brakel.be of 055/42 31 98 (tijdens de kantooruren van 8u30 tot 12u en van 13u tot 16u30).