Betreft: lessenreeksen najaar 2022

VOLWASSENEN

De online inschrijvingen van de lessenreeksen starten op zaterdag 2 juli 2022 (9u).

- BBB-Fitness:
  - woensdag van 20u - 21u
    - data:
      - september: 28
      - oktober: 5, 12, 19, 26
      - november: 9, 16, 23, 30
      - december: 7

- Self Defence:
  - zaterdag van 9u15 - 10u15 & 10u30 - 11u30
    - data:
      - september: 24
      - oktober: 1, 8, 15, 22, 29
      - november: 12, 19, 26
      - december: 3