

55+ EVENT

WOENSDAG 25 OKTOBER 2017
SPORTHAL DE RIJDT - JAGERSSTR. 64, BRAKEL

13-18 UUR

Iedereen van harte welkom op ons 55+ event, georganiseerd door de seniorenadviesraad in samenwerking met het gemeentebestuur Brakel.

PROGRAMMA

Doorlopend van 13 tot 18 u.

Bezoek de verschillende standen i.v.m. zorg, voeding en gezondheid, wonen en vrije tijd.

INFORMATIEVE SESSIES

13.15 tot 14.15 u: Mammoboxsessie

De mammobox is een educatief, interactief spel. Het geeft vrouwen de kans om in een kleine groep een gesprek te voeren met elkaar over diverse borst-thema's, in een ontspannen sfeer.

14.30 tot 15.30 u: Gezonde voeding Diëtiste Nathalie Vets

Kom te weten hoe je het goede voorbeeld aan je kleinkinderen geeft. Evenwichtige gezonde voeding biedt nl. ook op oudere leeftijd bescherming.

16.45 tot 17.45 u: Ouderen(zorg) beleid in Vlaanderen een uitdaging van formaat

Spreker: Bernadette Van Den Heuvel: raadgever ouderenzorg (kabinetsmedewerker Vandeurzen).

De rode draad is én blijft de vraag naar beschikbaarheid, betaalbaarheid en kwaliteit van de ouderenzorg zowel thuis, residentieel, als in het ziekenhuis. De spreker licht uitgebreid toe welke beleidsinitiatieven de overheid ontwikkelt met het oog op een toekomstgericht, duurzaam en persoonsgericht ouderenzorg.

DOE-SESSIES

BOV coach - bewegen op verwijzing

Maak kennis met de bewegen op verwijzing - coach en kom te weten welke stappen je kan zetten naar een actiever leven.

Computerkliniek

Een probleem met laptop, tablet, smartphone. Kom langs op de computerkliniek.

Valbus

De valbus is een reizende tentoonstelling die door heel Vlaanderen toert om 55-plussers te informeren en sensibiliseren over de problematiek van vallen en valrisico's

16 u. tot 16.45 u.: Roze Zumba

Oktober is de maand van de strijd tegen borstkanker. Om dit in de kijker te plaatsen organiseren wij een roze zumba. Kom je mee swingen?

Sappentrappert

Kom je eigen sapje trappen op onze sappentrappert

MEER INFO

kimberley.vanlierde@brakel.be
055 43 17 64

Met
kinderanimatie:
Clown Jaspie
grime &
glittertattoo's

