



Seniorenråd Brakel organiseert i.s.m



Sportdienst Brakel

Sport voor alle Senioren van Brakel

Sportaanbod 2010 :

➤ **Wandelen :** *iedere 2de donderdag v/d maand (vertrek om 14u : ± 7 km.) :*
11 maart (Geutelingenwandeling : café 't Hoeksken), 8 april (kerk Opbrakel),
6 mei (kerk Everbeek-Beneden), 10 juni (kerk Zegelsem), 9 september (kerk
Parike), 14 oktober (kerk Michelbeke) & 4 november 2010
(start sporthal 'de Rijdt')

➤ **Fietsen :** *iedere 4de donderdag v/d maand (vertrek aan sporthal 'de Rijdt'
om 14u : ± 25 km.) :* 22 april, 27 mei, 24 juni, 23 september & 28 oktober 2010

➤ **Pétanque :** *op maandag van 14u tot 16u : 12,19,26 april - 3,10,17,31 mei -
7,14,21,28 juni - 6,13,20,27 september & 4,11,18,25 oktober 2010
(domein Rijdtmeersen)*

➤ **Turnen (+ recreatiesport) :** *op dinsdag van 14u tot 15u30 :*
2, 23 februari - 2,9,16,23,30 maart - 20,27 april - 4,11,18,25 mei - 7,14,21,28
september - 5,12,19,26 oktober & 9,16,23,30 november 2010
(sporthal 'de Rijdt')

➤ **Aerobic :** *op maandag van 14u tot 15u15 : 1,8,22 februari - 1,8,15,22,29 maart
- 19,26 april - 3,10,17,31 mei - 6,13,20,27 september - 4,11,18,25 oktober &
8,15,22,29 november 2010 (sporthal 'de Rijdt')*

➤ **Zwemmen :** *op maandag en donderdag van 16u tot 17u :*
1,8,12,15,19,22,26,29 april 3,6,10,17,20,27,31 mei - 7,10,14,17 juni &
2,6,9,13,16,20,23,27,30 september 2010
(zwembad 'Poseidon')

*Alles onder begeleiding van deskundige lesgevers .
Alle deelnemers zijn automatisch verzekerd .
Deelname is gratis !!*